



Rapport annuel

2025





Mot du président

Mission

Ajouter de la vie aux années avec la gériatrie sociale

L'année 2025 nous a rappelé une évidence : vieillir en santé c'est recevoir des soins et services au bon moment. C'est aussi pouvoir rester dans son milieu, comprendre sa santé, demander de l'aide sans obstacles inutiles, et être entouré d'un filet de sécurité humain et compétent.

Depuis plus de dix ans, la Fondation AGES travaille à faire grandir une approche qui répond à cette réalité. En 2025, nous avons continué à développer la gériatrie sociale, à soutenir des initiatives concrètes sur le terrain, et à porter une vision où la prévention et la proximité deviennent des réflexes collectifs.

Les chiffres présentés dans ce rapport racontent une partie de l'histoire. L'autre partie se voit dans les trajectoires individuelles : des personnes rejointes au bon moment, des situations de vulnérabilité repérées plus tôt, et des solutions mises en place avec les ressources du milieu.

Je remercie toutes les personnes qui contribuent à cette mission : les équipes et leurs organisations, les partenaires institutionnels et communautaires, les donatrices et donateurs, ainsi que les membres du conseil d'administration. Votre soutien permet de transformer une intuition de départ en capacité durable, au bénéfice des personnes et des communautés.

Dr Stéphane Lemire

Interniste gériatre et président-fondateur



Les équipes de gériatrie sociale

Déploiement des équipes de gériatrie sociale en 2025

L'année 2025 a marqué une étape importante dans la montée en charge du programme national de gériatrie sociale. Grâce, entre autre, à l'investissement de 6 millions de dollars sur trois ans consenti par le ministère de la Santé et des Services sociaux, la Fondation AGES a soutenu 24 projets répartis dans 12 régions administratives du Québec, mobilisant plus de 25 navigatrices et navigateurs et 15 ressources cliniques au service des aînés.

Au total en 2025, ce sont plus de 2000 personnes qui ont été formées comme sentinelles en gériatrie sociale à travers la province, permettant de générer 2 696 alertes pour des personnes présentant des signes de vieillissement accéléré. Ces chiffres témoignent de la vitalité du mouvement et de l'ancrage grandissant de l'approche dans les milieux communautaires et de santé.

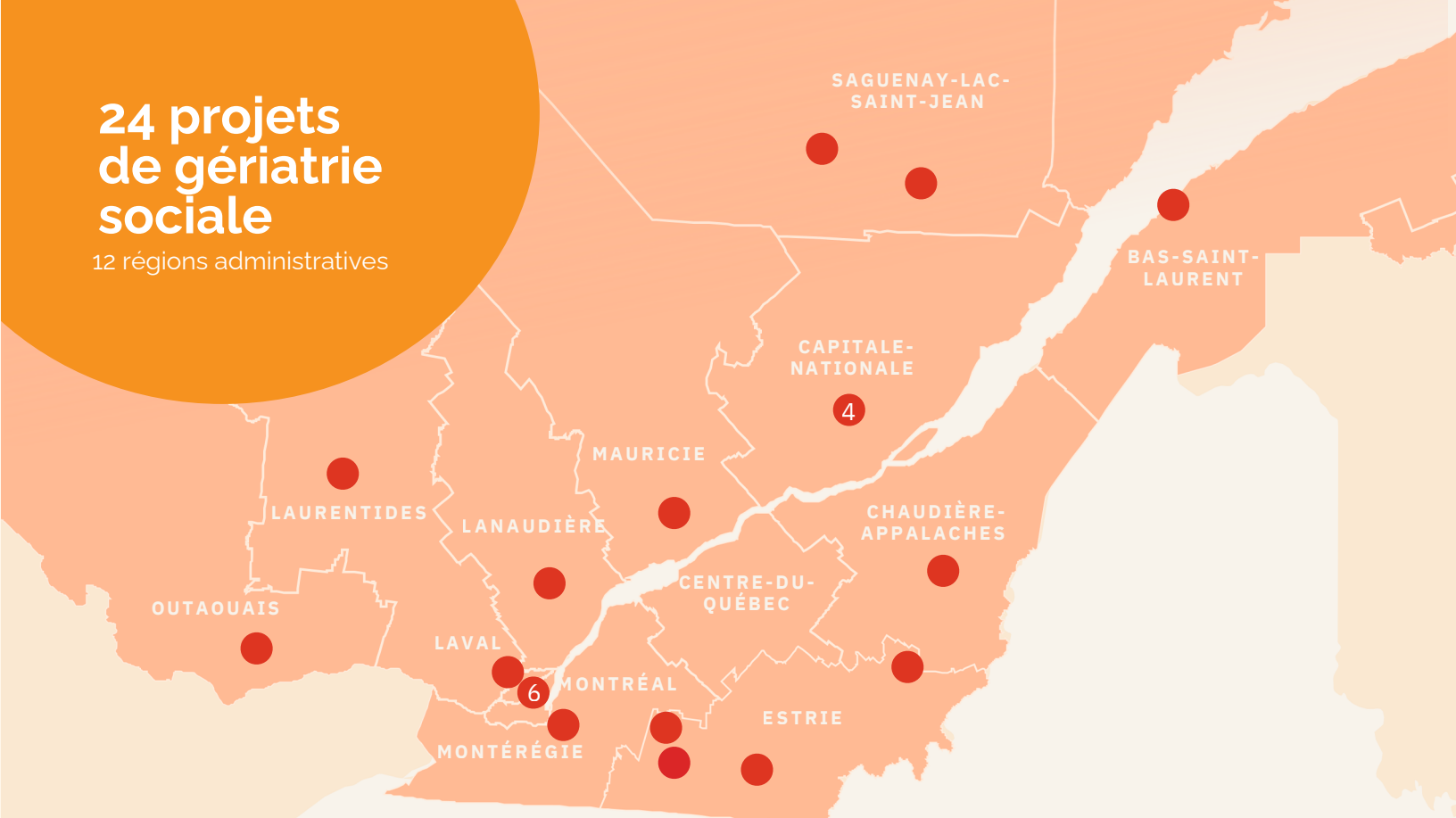
Sur le plan de la gouvernance, la Fondation AGES a maintenu un soutien actif auprès des équipes par le biais de comités de pilotage et de coordination territoriaux, de rencontres de reddition de compte, et d'un accompagnement clinique et opérationnel régulier. Ce suivi serré vise à assurer la qualité des interventions, l'atteinte des cibles ministérielles et la pérennité des initiatives locales.

La gériatrie sociale en demande

L'engouement pour la gériatrie sociale continue de croître à l'échelle du Québec. En 2025, de nouveaux territoires ont manifesté leur intérêt pour le modèle, s'ajoutant aux initiatives déjà actives dans de nombreuses régions administratives de la province. La Fondation AGES a reçu des demandes de renseignements et des lettres d'intention de la part de milieux souhaitant amorcer un projet de gériatrie sociale, témoignant de la reconnaissance croissante de l'approche comme réponse concrète aux besoins des aînés vivant à domicile.

24 projets de gériatrie sociale

12 régions administratives



Notre impact

2154

Sentinelles formées

2696

Nombres d'alertes

2689

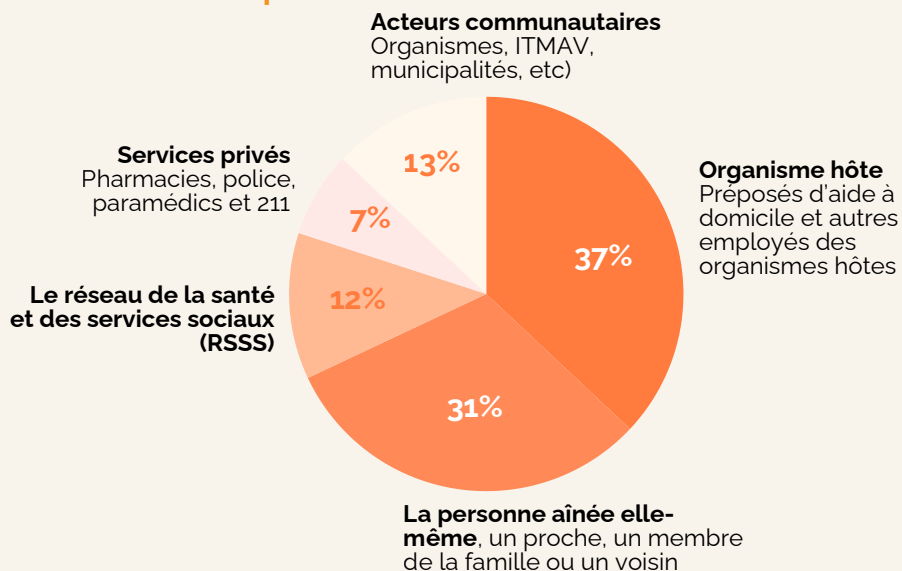
Nombre de
personnes âgées
accompagnées

39% connu actif du CIUSSS
13% connu inactif du CIUSSS
48 % non-connu du CIUSSS

78

Âge moyen

Alertes lancées par :



8759

Nombre total d'actions
effectuées

29% Fortification du réseau de soutien

Sensibilisation ou mobilisation des proches, accompagnement vers les ressources communautaires, appui à la mise en place de services à domicile, etc.

28% Actions à domicile de prévention / promotion

Aide à domicile en prévention des chutes, des troubles associés à l'alimentation, de la dégradation de la santé mentale et des maladies chroniques, etc.

24% Arrimage avec le RSSS

Transmission de la grille AINEES AD-PLUS à la ressource clinique, référence vers soutien clinique, évaluation, etc.

18 % Développement du pouvoir d'agir et aide à la gestion de la santé

Préparation et accompagnement à un rdv médical, soutien à la littératie en santé, etc.

Motifs des alertes pour les sentinelles :

Autonomie : 861
Intégrité de la peau : 84
Nutrition : 185
Élimination : 98
État cognitif : 803
Sommeil : 43
Accès aux services, aux matériels de soins et autosoins : 910
Domicile non-sécuritaire : 246
Proches aidants : 216
Loisir, rôle, vie sociale et spiritualité : 251
Urgence : 65
Salubrité : 209

Approfondissement du repérage par les navigateurs :

Autonomie : 1433
Intégrité de la peau : 335
Nutrition : 628
Élimination : 332
État cognitif : 1325
Sommeil : 347
Accès aux services, aux matériels de soins et autosoins : 1946
Domicile nonsécuritaire : 598
Proches aidants : 595
Loisir, rôle, vie sociale et spiritualité : 732
Urgence : 204
Salubrité : 265

Les alertes sont lancées par les sentinelles en gériatrie sociale lorsqu'une personne âgée présente des signes de vieillissement accéléré, repérés à l'aide de l'outil AINÉES AD-PLUS appris lors de leur formation.

Toutefois, une fois à domicile, les navigateurs en gériatrie sociale réalisent une observation plus approfondie de la santé de la personne âgée, toujours à l'aide de l'outil AINÉES AD-PLUS. Ils repèrent ainsi de nombreux autres enjeux affectant la santé et l'autonomie de la personne âgée, comme en témoignent les deux colonnes de gauche.

Une navigatrice avec une personne âgée



Lumière sur 3 projets du Laboratoire d'innovation en santé des aînés (LISA)

Dépistage de la FA en communauté

En 2025, la phase 2 du projet de dépistage de la fibrillation auriculaire (FA) s'est distinguée par des résultats particulièrement mesurables. Ce sont 283 tests qui ont été réalisés auprès de 270 personnes dépistées, menant à 32 cas positifs accompagnés médicalement, pour un taux de détection confirmé d'environ 11%. Au-delà du chiffre, ce projet illustre la capacité du LISA à combiner prévention, dépistage et arrimage aux soins, en ciblant directement la réduction des AVC et des hospitalisations évitables.

Prêt d'équipement adapté à la mobilité

Le projet de prêt d'équipements adaptés à la mobilité illustre une réponse logistique robuste et structurée aux chutes chez les personnes âgées. Avec 503 prêts réalisés auprès de 428 bénéficiaires en 2025, le programme démontre une intensité de soutien significative (plus d'un équipement par personne en moyenne). Notre capacité de distribution a été soutenue par deux centres (Laval et Saint-Laurent) et par 10 équipes de gériatrie sociale ayant contribué au déploiement de l'initiative. Enfin, la mise en place d'un nouveau protocole d'hygiène est venue consolider la qualité et la pérennité du modèle en facilitant la réutilisation sécuritaire des équipements.

Collaboration avec les paramédics

La projet de collaboration avec les paramédics a mené à 32 alertes de leur part, dont 29 ont donné lieu à l'accompagnement de personnes âgées par des navigateurs en gériatrie sociale. Cette collaboration a permis d'adapter les trajectoires de plusieurs personnes âgées, qui n'avaient pas de réponse dans le cadre d'une intervention paramédicale seule.

Agir pour bien vieillir Agir pour bien vieillir

Une ressource de la Fondation AGES pour aider les personnes âgées et leurs proches à garder leur pouvoir d'agir sur leur santé

En 2025, la seconde version de Agir pour bien vieillir a été lancée sous une forme encore plus complète et accessible. Composée de plus de 30 articles, 30 outils-pratique, et 160 ressources de partenaires externes, en plus de la formation sentinelle en gériatrie sociale asynchrone, cette ressource offre des réponses en matière de santé et de vieillissement. Plus encore, elle outille les personnes âgées et leurs proches à agir concrètement sur le maintien de leur santé et autonomie .

En 2025, 20 000 utilisateurs actifs et 41 000 vues

Dans les prochaines années, nous visons l'enrichissement du contenu de la ressource, notamment par l'ajout d'articles, d'outils et de formations, ainsi que la mise en œuvre de campagnes de communication et de notoriété pour atteindre 350 000 utilisateurs d'ici 2028.



Le Mouvement HABITATS

Un partenariat porteur de sens pour stimuler la participation sociale des personnes âgées.



Depuis 2024, la Fondation AGES agit en collaboration avec l'organisme Un et un font mille pour la réalisation des activités du Mouvement HABITATS : un mouvement citoyen qui contribue à la mobilisation et à la responsabilisation de plusieurs centaines de personnes désireuses d'agir pour le mieux-être des personnes âgées.

La Fondation AGES a encore une fois été co-organisateur, au côté de Un et un font mille, de la **marche Agissons ensemble pour le mieux-être des aînés du Mouvement HABITATS** qui a eu lieu le 1er octobre 2025. Cette 5e édition a réuni 2250 personnes à Montréal, Québec et au Témiscamingue. Il s'agit d'une augmentation de participants de 20% comparé à l'année dernière. Plusieurs citoyens et près de 120 délégations d'organismes se sont rassemblés sous la thématique « Misons sur nos forces ». L'organisation de l'événement s'est bien déroulée, avec l'ajout d'une chargée de projet logistique dans les rangs de l'équipe de production dédiée à la marche. Finalement, plusieurs fidèles commanditaires et partenaires comme des nouveaux se sont ralliés à l'événement pour en faire une expérience mémorable.

La Fondation AGES a aussi participé à la réalisation d'une cohorte de **8 interforums** du Mouvement HABITATS à l'été et l'automne 2025 réunissant un total de 51 participants. À travers 4 rencontres, des citoyens de plusieurs régions au Québec ont pu échanger entre générations, réfléchir autour d'enjeux locaux touchant le vieillissement, créer des pistes de solutions concrètes, porter des revendications et passer à l'action avec le soutien d'une communauté engagée.



Vie associative

Midi-innovations

Portées par le Laboratoire d'innovation en santé des aînés (LISA), ces rencontres ont permis à la communauté de la Fondation AGES, composée de personnes âgées, proches aidants, intervenants et citoyens, de découvrir les innovations du LISA. En 2025, 3 midi-innovations ont eu lieu rassemblant 99 participants.

Midi-causerie

Les midi-causeries sont des moments sur l'heure du dîner rassemblant notre communauté pour réfléchir ensemble, poser des questions et confronter leurs perceptions sur des enjeux du vieillissement : la santé, l'autonomie, la dignité, la bientraitance, etc. En 2025, 180 participants ont pris part à 9 midi-causeries.

Journées nationales de gériatrie sociale

Nos équipes de gériatrie sociale, pour un total de 55 participant-e-s, se sont réunies en février 2025 à Boucherville pour un moment de partage et de célébration. Conférences, ateliers et échanges se sont déroulés sur une période de deux jours.



Du nouveau à la Fondation AGES

Un premier Déambul-Don



Dans le cadre du projet de **prêt d'équipements adaptés à la mobilité**, un premier Démabule-Don a été organisé le 15 octobre 2025 afin de collecter des équipements usagés auprès de la communauté. Citoyens et résidences pour personnes âgées ont permis d'amasser **370 équipements**. Ceux-ci ont été distribués entre les équipes de gériatrie sociale afin d'améliorer la mobilité et de réduire les risques de chute chez les personnes âgées.

Une première campagne de dons

La Fondation AGES a lancé en décembre 2025 sa première campagne intitulée « Forts comme des vieux ». Merci au Groupe Lokia, qui a généreusement doublé les dons jusqu'à concurrence de 5 000 \$, ainsi qu'à tous les donateurs qui y ont participé. Cette campagne a permis d'amasser près de 25 000 \$ pour soutenir notre mission.



Rayonnement

À propos de la gériatrie sociale

7

Parutions médias écrits et Web

2

Parutions télévision

4

Communiqués et annonces officielles

1

Parution radio et balado

Agir pour bien vieillir et la Formation Sentinelles en gériatrie sociale asynchrone

18 mentions et apparitions médiatiques, dont une entrevue à TVA et LCN Montréal.

Le projet NutriAGES sous les projecteurs

Le projet NutriAGES a été mis en lumière dans l'émission L'épicerie « Le risque de la dénutrition chez les personnes âgées » mis en onde le 15 octobre 2025, et toujours disponible sur le site de Radio-Canada.

Statistiques sur nos plateformes

Facebook

7700 abonnés
11% ↑ vs 2024

15 243 visites
26% ↑ vs 2024

Les interactions avec nos contenus :
40% ↑ vs 2024

Site web

62 000 vues
16 000 utilisateurs actifs

Infolettre

9900 abonnés

LinkedIn

905 abonnés

Instagram

312 abonnés

Nos partenaires

Nous remercions chaleureusement nos partenaires pour leur confiance et leur soutien. Grâce à leur engagement, nos projets en gériatrie sociale ont un impact accru sur la santé et l'autonomie des personnes âgées. Ensemble, nous contribuons concrètement à relever les défis du gérioboom !

Partenaire de la gériatrie sociale

Ministère de la Santé et des services sociaux
Fondation Mirella et Lino Saputo
Fondation Monique et François Bourgeois
Fondation de la FMSQ
Fondation Luc Maurice
Dessercom
Fondation Carmand-Normand
la Groupe Financier
Fondation du Grand Montréal
Groupe Lokia

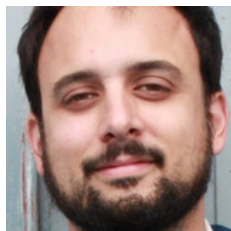
Merci à nos 310
donateurs

Partenaires de la marche

AREQ
Groupe Maurice
Caisse d'économie solidaire
Desjardins
Ministre de la Santé Sonia Bélanger
Beneva
La SAMS
AQDR
CSQ
FADOQ Montréal
Urgel Bourgie
Fondation Berthiaume-Du Tremblay
Fondation FAiS
Arrondissement du Plateau-Mont-Royal
La députée Isabelle Charest

MERCI !

Notre équipe



Élie Belley-Pelletier
Directeur général



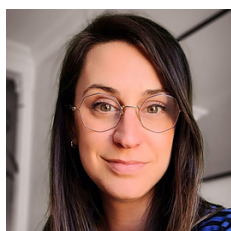
Nicolas Lavallée
Directeur général adjoint



Stéphane Lemire
Fondateur
Interniste-gériatre conseil



Élise Doré
Directrice clinique
Ergothérapeute conseil



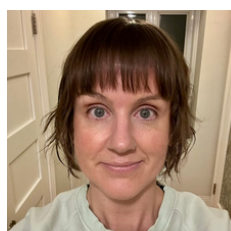
Stéphanie Pilon
Conseillère, projets de gériatrie sociale



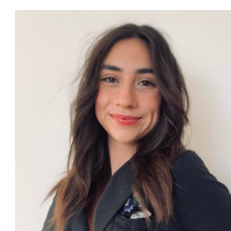
Luis H. Segovia
Coordonateur à l'innovation



Isabelle Tardif
Infirmière-conseil



Andrée-Anne Ouellet
Coordonnatrice prévention



Emy Dorval
Conseillère, développement philanthropique

Nos membres du CA

Stéphane Lemire

Président
Interniste-gériatre conseil
Fondation AGES

Bruno Pilote

Vice-président
Professeur assistant
Faculté des sciences infirmières
Université Laval

Michèle Morin

Secrétaire-trésorière
Directrice du Centre de recherche en santé durable

Pascal Beauchesne

Administrateur
Conseiller principal, Écosystèmes d'innovation sociale et tech, Numana

Thierry Bouchard-Vincent

Administrateur
Avocat

Nathaly Marcoux

Administratrice
Sous-ministre adjointe à l'Exemplarité de l'État et aux orientations stratégiques au ministère de la Langue française

Christiane Tanguay

Administratrice
Directrice générale
Temps d'aide chez-soi



Nous contacter

155 boulevard Charest Est, 1er étage

Québec, QC G1K 3G6

info@fondationages.org

[581-700-7068](tel:581-700-7068)