

INFO-SENTINELLES

Insalubrité et encombrement

L'insalubrité et l'encombrement au domicile d'un aîné ont un impact majeur sur son fonctionnement et peuvent représenter un risque pour sa sécurité et même son maintien à domicile. Il s'agit généralement de situations complexes, dont les causes et conséquences sont multiples. De plus, cela vient bien souvent heurter nos valeurs personnelles, surtout si la personne ne reconnaît pas le problème.

Qu'est-ce qu'un logement fonctionnel et sécuritaire?[2,3]

- Entrées et sorties dégagées
- Fenêtres dégagées
- Corridors dégagés
- Sources de chaleur dégagées (chauffage, cuisinière, etc.)
- Accès à l'eau (lavabo, réservoir d'eau, etc.)
- Lit dégagé
- Objets inflammables sous contrôle et bien rangés
- Poids des objets raisonnable pour la structure du bâtiment
- Salubre
- Détecteur de fumée fonctionnel

Un désencombrement forcé et une attitude autoritaire aggravent généralement la situation[3]

Le trouble d'accumulation compulsive, un trouble de santé mentale reconnu, toucherait 6% des aînés[3]

Il y aurait présence d'insalubrité dans 33% des logements à Montréal[2]

Lancez l'alerte en gériatrie sociale ou demandez de l'aide si vous êtes témoin d'une telle situation

Conséquences possibles de l'insalubrité et de l'encombrement sur le bien-être, la santé et/ou la sécurité[1,2]

- Blessures, chutes
- Expulsion du domicile
- Itinérance
- Hébergement à long terme
- Intoxication
- Détérioration de la santé
- Hospitalisation
- Isolement social
- Incendie
- Désorganisation
- Détérioration du logis (vermine, moisissures, infiltrations d'eau, etc.)
- Endettement
- Décès
- etc.

Quelles observations, à domicile, pourraient soulever une alerte?

- Accumulation compulsive d'objets divers et difficulté de l'aîné à s'en départir
- Insalubrité, malpropreté, accumulation d'ordures
- Encombrement et désordre avec impact sur le fonctionnement et les déplacements
- Délabrement du domicile, moisissures, mauvaises odeurs, menace d'éviction
- Défectuosité des appareils ménagers, des systèmes d'eau, de l'isolation, du chauffage
- Appareils sanitaires hors d'accès, absence d'installation pour dormir
- Hébergement d'innombrables animaux, vermine, excréments
- Accumulation de vaisselle sale et d'aliments périmés, etc.



Fondation AGES - Décembre 2023

Références :

1. CALVÉ, J. et BEAULIEU, M. (2016). *L'intervention en contexte d'autonégligence. Guide de pratique.* Édition octobre 2016, en collaboration avec Caroline Pelletier, Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes aînées, Sherbrooke, 24 pages.
2. LAGACÉ, M. (2023). *L'intervention en ergothérapie auprès de personnes ayant des problématiques d'accumulation compulsive, d'encombrement ou d'insalubrité de leur logement.* Formation offerte par l'OEQ le 12 octobre 2023.
3. ROY, A-J. pour La Maison grise de Montréal. (2023). *Trouble d'accumulation compulsive* [Diaporama Powerpoint]. Présentation en communauté de pratique des navigatrices en gériatrie sociale et intervenants communautaires auprès des aînés le 21 nov. 2023.

Fondation AGES
Vieillir mieux