



INFO-SENTINELLES

La dépression chez la personne âgée

Vous côtoyez des aînés au quotidien. Ils vous partagent leurs préoccupations. Vous connaissez leurs habitudes de vie. Sauriez-vous reconnaître les signes de dépression chez les personnes âgées? Y aura-t-il nécessairement de la tristesse et une perte d'intérêt? Ou pourrait-il y avoir d'autres indices?

Faits importants à savoir sur la dépression chez les aînés

Elle est souvent plus difficile à percevoir et passe même parfois inaperçue pour diverses raisons:

Certains symptômes, comme la mélancolie ou le manque d'entrain, pourraient être associés à tort au vieillissement normal.

Certains symptômes, comme la difficulté à se concentrer ou les pertes de mémoire, pourraient être associés à tort à une atteinte cognitive.

Certains problèmes de santé qui touchent fréquemment les aînés, comme les troubles visuels, les maladies vasculaires, le diabète, etc., peuvent donner des symptômes de type dépressif.

Certains médicaments peuvent provoquer un état qui s'apparente à la dépression, comme divers médicaments pour l'hypertension artérielle ou encore quelques analgésiques.

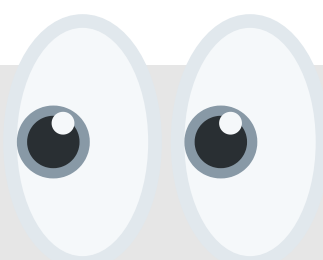
À cela s'ajoutent quelques particularités

Les aînés ont parfois de la difficulté à percevoir leurs symptômes psychologiques.

Leurs plaintes seront plus souvent de nature physique (maux de ventre, fatigue ++, etc.) ou encore cognitive (pertes de mémoire, difficulté de concentration, etc.)

Parfois, la dépression peut se manifester par de l'agitation ou de l'anxiété chez la personne âgée.

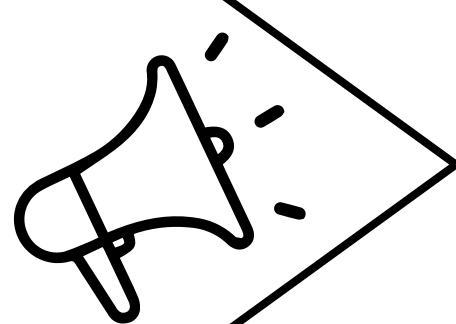
Il peut aussi arriver que les aînés n'osent pas parler de leurs symptômes psychologiques.



Auriez-vous pensé que vos observations dans ces deux situations mèneraient vers un diagnostic de dépression par le médecin?

Mme Sanschagrin a de la difficulté à se concentrer récemment et s'en plaint souvent lorsque vous la visitez. Elle perd régulièrement ses objets. Elle vous mentionne que cela l'inquiète et que ça l'empêche de bien dormir. Elle répète fréquemment qu'elle n'est "plus bonne à rien".

M. Belhumeur se plaint récemment de douleurs, de maux de tête et se dit souvent fatigué. Il est plus irritable et se montre moins collaborant. Vous avez par ailleurs observé qu'il a perdu du poids dans les dernières semaines. Enfin, il démontre un certain laisser-aller au niveau de son hygiène personnelle.



Demeurez vigilants et allez chercher du support lorsque vous observez des changements ou que vous avez des inquiétudes.

Référence: Association canadienne pour la santé mentale (2012). Vieillir en bonne santé mentale - Guide d'intervention. Montréal: Auteur.

Fondation AGES - Octobre 2022



Fondation
AGES
Vieillir mieux

