

INFO-SENTINELLES

OCTOBRE 2020

AGIR POUR PRÉVENIR LES CHUTES

LES CHUTES CHEZ LES AÎNÉS - SOURCE. AGENCE DE SANTÉ PUBLIQUE DU CANADA

Les chutes sont les premières causes d'hospitalisation chez les aînés

Chaque année, entre 20 et 30 % des personnes âgées sont victimes de chutes

Les hospitalisations liées aux chutes représentent environ 85 % des hospitalisations pour blessures chez les aînés.

Les chutes sont responsables de 95 % de toutes les fractures de la hanche. 50 % des chutes menant à une hospitalisation découlent d'une chute survenue à domicile.



CONSTAT

Lors d'une visite à Mme Manon, Mme Janie, préposée d'aide à domicile, a constaté qu'elle avait un oeil noir. Mme Manon a dit être tombée.



ALERTE

Inquiète de la situation, Mme Janie en parle à Stéphanie, navigatrice après avoir validé avec Mme Manon si elle acceptait.



CONTACT-INTERVENTION

Stéphanie entre en contact avec Mme Manon et va la rencontrer. Elle fait quelques changements dans l'environnement de Mme pour qu'elle soit plus en sécurité



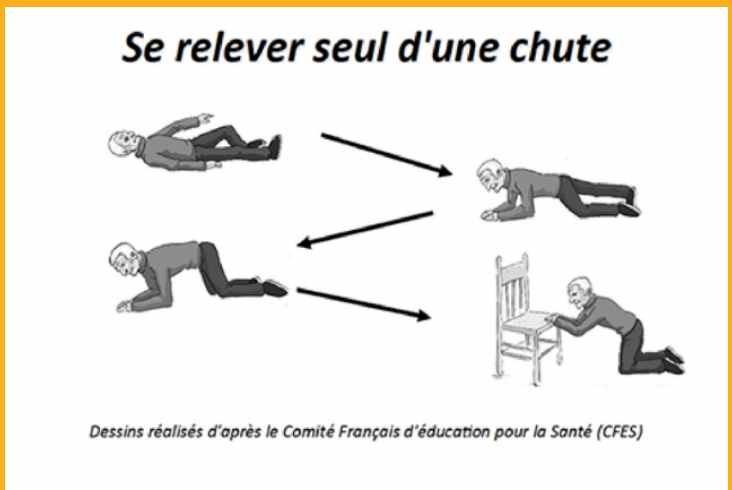
RETOUR

Stéphanie rappelle Janie afin de la remercier et lui dire que son alerte a aidé Manon.

RAPPEL ALERTE AÎNÉES

- **A** Autonomie, mobilité, activité physique
- **I** Intégrité de la peau
- **N** Nutrition, hydratation
- **É** Élimination
- **E** État cognitif, mental, santé psy.
- **S** Sommeil

TRUCS ET ASTUCES



Fondation AGES
Vieillir mieux