

# 3<sup>e</sup> Forum sur la gériatrie sociale

“Ajouter de la vie  
aux années par la  
gériatrie sociale”

## Programme

2 juin 2022

Québec



# Bienvenue à vous et merci de votre participation!

L'équipe de la Fondation AGES est heureuse de vous accueillir à ce 3<sup>e</sup> Forum sur la gériatrie sociale ayant pour thème «Ajouter de la vie aux années par la gériatrie sociale». Nous espérons que cette journée saura vous plaire et qu'elle sera à la hauteur de vos attentes. Nul doute que votre participation active aux discussions contribuera à faire avancer la cause de la gériatrie sociale au Québec. Merci de vous joindre à nous pour ajouter de la vie aux années des aînés!

Également, nous tenons à remercier nos partenaires financiers pour leur précieuse contribution. Merci d'abord au gouvernement du Québec qui soutient depuis 2019 six projets-pilotes déployés dans différentes régions en partenariat avec la Fondation AGES. Nous remercions également nos indéfectibles partenaires philanthropiques, la Fondation Luc Maurice, la Fondation François Bourgeois et la Fondation Mirella et Lino Saputo pour leur contribution au développement du modèle et à tout le vent d'innovation qui l'accompagne.

Bon forum!



# Mot du président



Stéphane Lemire,  
MD, interniste-gériatre,  
président-fondateur

Chères participantes et chers participants  
à ce 3<sup>e</sup> Forum sur la gériatrie sociale,

C'est grâce à votre contribution et à votre collaboration, notamment lors des deux premiers forums en 2016 et en 2018, que la gériatrie sociale a pris son envol au Québec. Ces forums ont permis de co-construire ensemble l'approche de gériatrie sociale, et depuis, six projets-pilotes ont vu le jour avec le soutien du gouvernement du Québec et de partenaires communautaires.

Au cours des trois dernières années, les projets de gériatrie sociale et la Fondation AGES ont permis de veiller sur 12 000 aînés et d'intervenir auprès de 2 000 d'entre eux de manière précoce pour améliorer leur santé et éviter le déclin. Un portrait beaucoup plus exhaustif des résultats de notre action commune vous sera présenté durant ce forum et vous permettra d'apprécier les efforts des communautés engagées pour le bien-être des aînés.

Durant cette même période, en plein cœur de la pandémie, des dizaines de territoires se sont mobilisés et ont pu compter sur notre appui et celui de la Fondation Mirella et Lino Saputo pour démarrer leur propre projet concerté de gériatrie sociale. C'est donc près d'une douzaine de projets de gériatrie sociale qui se réunissent pour la première fois à l'occasion du Forum, faire le point et réfléchir aux prochaines étapes.

Ce 3<sup>e</sup> Forum s'inscrit donc dans la continuité des précédents, c'est-à-dire réunir les acteurs qui contribuent ou qui s'intéressent à la gériatrie sociale pour renforcer notre approche et co-construire ensemble les suites de son déploiement au Québec. La programmation de la journée permettra d'approfondir les trois composantes de notre approche de gériatrie sociale dans une quête d'amélioration continue grâce à vos réflexions et à votre contribution dans les échanges.

Ensemble, gardons le cap pour transformer notre société afin qu'elle célèbre la beauté de vieillir et qu'elle prenne les moyens nécessaires pour favoriser la santé des aînés d'aujourd'hui et de demain...

Un grand merci à vous de contribuer à ajouter de la vie aux années!

# Programmation de la journée

2 juin 2022, de 8h30 à 16h00

**8h30**      **Accueil des participants**

**9h00**      **Mot de bienvenue**

Par **Stéphane Lemire**, MD, interniste-gériatre et président fondateur de la Fondation AGES

**9h15**      **Allocutions des dignitaires**

**Mme Marie-Pierre Boucher**, conseillère municipale et membre de l'exécutif de la Ville de Québec

**M. Sol Zanetti**, député de Jean-Lesage

**Mme Julie Vignola**, députée fédérale de Beauport-Limoilou

**Mme Marguerite Blais**, ministre responsable des Aînés et des Proches aidants

**9h45**      **État des lieux : présentation des résultats et des apprentissages des projets-pilotes, ainsi que des pistes de réflexion**

Depuis 2019, six projets-pilotes en gériatrie sociale ont vu le jour grâce au soutien de la Fondation AGES, du gouvernement du Québec et de partenaires communautaires. Il s'agit des projets couvrant les territoires de la ville de La Baie, de la MRC des Basques, de la Basse-ville de Québec, de Laval, du quartier Villeray et de la MRC Haute-Yamaska. Au fil du déploiement de ces projets, des mesures ont été prises afin de documenter les résultats et de tirer des apprentissages pour les suites.

Par **Élie Belley-Pelletier**, directeur général de la Fondation AGES  
Et **François Talbot**, directeur général adjoint de la Fondation AGES

**10h30**      **Pause**

**10h45**      **Témoignages**

Des aînés ont été invités à s'exprimer sur différents sujets et leurs propos ont été captés afin d'écouter ce qu'ils ont à nous dire.

**10h50**      **Discussion et échanges sur la thématique du repérage**

Animation par **Sophie Michaud**, coordonnatrice à l'innovation et au développement des communautés à la Fondation AGES

(Suite à la prochaine page.)

# Programmation de la journée

2 juin 2022, de 8h30 à 16h00

## 10h50 *Prévention et intervention précoce : le défi du repérage.*

Le repérage est un des axes fondamentaux de la gériatrie et il requiert beaucoup d'énergie dès le départ. Au cours des dernières années, des milliers de sentinelles en gériatrie sociale ont été formées par la Fondation AGES et les projets de gériatrie sociale, ainsi que d'autres initiatives comme Prévoyance Laurentides ou les projets RADAR. Dans certains projets, ce sont des citoyens qui sont mobilisés pour le repérage, alors que pour d'autres, ce sont principalement des travailleurs qui côtoient des aînés au quotidien, comme les préposés d'aide à domicile dans les Entreprises d'économie sociale d'aide à domicile (EESAD).

Quelles sont les meilleures stratégies? Quels sont les angles morts du repérage? Comment peut-on s'assurer de renforcer le tissu social afin de poser des actions de prévention et d'intervenir avant que des problèmes plus graves ne surviennent?

### **Introduction et interventions des panélistes invités :**

- **M. Rock-André Blondin**, conseiller à la formation – Association québécoise de prévention du suicide (AQPS)
- **M. Quentin Madriat**, conseiller principal aux affaires publiques – Réseau des entreprises d'économie sociale en aide à domicile (REÉSAD)
- **Mme Mélanie Cyr**, navigatrice – Projet de gériatrie sociale de Laval
- **M. Jean Dumas**, responsable du soutien aux aînés – Projet Sentinelles en veille dans Dorval-Lachine

## 11h30 **Échanges en tables rondes sur la thématique du repérage**

Les invités se joindront aux tables pour participer aux échanges avec les participants. Chaque groupe de participants par table devra faire des propositions sur la thématique pour permettre l'avancement de la gériatrie sociale.

## 12h00 **Pause dîner sur place**

## 13h00 **Témoignages**

# Programmation de la journée

2 juin 2022, de 8h30 à 16h00

## 13h15 Discussion et échanges sur la thématique du travail intersectoriel

Animation par Élie Belley-Pelletier, directeur général à la Fondation AGES

### *Le travail intersectoriel : une histoire de silos et de traits d'union.*

Suivant l'inversion de la pyramide des âges, les prochaines décennies seront certainement marquées par un déséquilibre entre l'offre de soins de santé et la demande. Les enjeux de main-d'œuvre, entre autres, feront en sorte que la collaboration entre les différents intervenants autour des aînés sera cruciale. La collaboration intersectorielle est un défi important de la gériatrie sociale et un créneau qui permet à l'approche de se démarquer. Si la distance semble grande entre les milieux communautaires et les établissements de santé et de services sociaux, dont les différentes composantes travaillent parfois en silos, l'expérience de la gériatrie sociale démontre que quelques mécanismes-clés peuvent permettre de lier les deux et d'assurer un meilleur soutien à la population. Que ce soit par l'introduction d'un langage commun, de mécanismes de consentement et de transfert d'information ou, encore, de rencontres d'échanges de cas interdisciplinaires et intersectoriels, cette collaboration peut être facilitée et se fait au bénéfice des personnes tout en améliorant l'efficacité des actions.

Comment cette collaboration prend-elle forme? Quels sont les écueils? Comment pouvons-nous aller plus loin pour assurer que les personnes aient les services au bon moment par les bonnes personnes?

### Introduction et interventions des panélistes invités :

- **Mme Élisabeth Lavoie**, directrice adjointe du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées (SAPA) - CISSS du Bas-St-Laurent
- **Mme Marie-Josée Latouche**, MD spécialisée en médecine familiale et médecin enseignante - Clinique de Maizerets et Université Laval
- **Mme Sylvie Lafrenière**, infirmière-conseil - Fondation AGES
- **Mme Delphine Roigt**, avocate et conseillère en éthique

## 14h00 Échanges en tables rondes sur la thématique du travail intersectoriel

## 14h30 Pause

# Programmation de la journée

2 juin 2022, de 8h30 à 16h00

**14h45**      **Témoignages**

**14h50**      **Discussion et échanges sur la thématique du maintien à domicile**

Animation par **Geneviève Dubé**, conseillère en développement en gériatrie sociale à la Fondation AGES

## **Maintien à domicile... Comment et pour qui?**

La question du maintien à domicile est sur toutes les lèvres. Plus de 80% des aînés de 75 ans et plus vivent dans leur maison ou appartement (et souhaitent y demeurer le plus longtemps possible) et 18% font le choix d'une résidence privée pour aînés (RPA). Soutenons-nous effectivement ces gens? Avons-nous, collectivement, la capacité de respecter leur choix? Est-ce réellement par choix que l'on opte pour la RPA ou par contrainte de l'absence d'une réelle alternative?

Comment pouvons-nous contribuer au maintien à domicile par la gériatrie sociale? Quelles sont les actions concrètes qui peuvent être faites pour renforcer les capacités ou pour compenser les limites? Quelle part revient à la personne elle-même et à ses proches? Que doit-on confier à des intervenants, comme les navigateurs, et aux services publics?

## **Introduction et interventions des panélistes invités :**

- **Mme Marie-Josée Girard**, navigatrice - Projet de gériatrie sociale de Basse-ville de Québec
- **Mme Élise Doré**, ergothérapeute-conseil - Fondation AGES
- **Mme Madone Denis**, infirmière retraitée et auparavant, intervenante de milieu auprès des aînés vulnérables - Territoire de la MRC des Basques

**15h30**      **Échanges en tables rondes sur la thématique du maintien à domicile**

**16h00**      **Conclusion de la journée**

# Présentation des panélistes invités

## *Prévention et intervention précoce: le défi du repérage*

### **M. Rock-André Blondin, conseiller à la formation**

Association québécoise de prévention du suicide (AQPS)

Rock-André est conseiller à la formation à l'Association québécoise de prévention du suicide. Il œuvre en prévention du suicide depuis huit ans à titre de clinicien, conseiller et formateur et a contribué au développement de plusieurs projets en prévention du suicide. Il a notamment collaboré à la conception des contenus psychoéducatifs de Suicide.ca ainsi qu'à la conception de l'application mobile « Mes outils ». Rock-André est également doctorant en psychologie à la clinique IMAVI et à l'Ottawa Couple and Family Institute.

### **M. Quentin Madriat, conseiller principal aux affaires publiques**

Réseau des entreprises d'économie sociale en aide à domicile (REÉSAD)

Après avoir œuvré plus de dix ans dans des cabinets politiques, d'abord en France puis au Québec, Quentin s'est avéré féru de diplomatie. Il est doté d'un sens politique aiguisé et sait porter plusieurs dossiers de front, tout en gardant la tête froide. Même s'il a cumulé la majorité de son expérience de travail dans des institutions publiques, Quentin connaît bien la philosophie derrière les entreprises d'économie sociale. Pour lui, c'est un modèle d'économie durable et une démarche démocratique.

### **Mme Mélanie Cyr, navigatrice**

Projet de gériatrie sociale de Laval

Navigatrice pour le projet de gériatrie sociale à la Coopérative de soutien à domicile de Laval depuis deux ans, elle travaille auprès d'une clientèle âgée depuis six ans et possède treize ans d'expérience dans le domaine de la relation d'aide. Au niveau de sa formation académique, elle a un baccalauréat en droit de l'Université de Montréal, ainsi qu'un baccalauréat en Arts, double majeure en psychologie et « Women Studies » de l'Université McGill.

### **M. Jean Dumas, responsable du soutien aux aînés**

Projet Sentinelles en veille dans Dorval-Lachine

Jean a un parcours de recherche universitaire en communication pour la santé des populations vulnérables. Il a participé à de nombreux projets de recherche sur la santé des personnes LGBTQ. En 2017, il débute au Centre Multi-Ressources de Lachine dans le cadre d'une recherche sur les besoins des aînés du territoire. En 2018, il devient responsable du soutien aux aînés et coordonnateur du réseau « Sentinelles en veille ».

# Présentation des panélistes invités

## *Le travail intersectoriel: une histoire de silos et de traits d'union.*

### **Mme Élisabeth Lavoie, directrice adjointe du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées (SAPA)**

CISSS du Bas-St-Laurent

Elizabeth est directrice adjointe au programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées du CISSS du Bas-Saint-Laurent depuis 2018. Elle est responsable de la programmation clinique aux aînés. Détentrice d'une maîtrise en science biomédicale et d'un diplôme d'études supérieures spécialisées (DESS) en génie industriel, elle se passionne pour les nouvelles approches cliniques et la gestion par trajectoire de soins. Le CISSS du Bas-Saint-Laurent est l'une des organisations sollicitées dans les premiers projets-pilotes de gériatrie sociale, une toute nouvelle philosophie qui allie prévention et concertation.

### **Mme Marie-Josée Latouche, MD spécialisée en médecine familiale et médecin enseignante**

Clinique de Maizerets et Université Laval

Marie-Josée est médecin de famille et médecin enseignante au GMF-U de Maizerets, à Québec, depuis 30 ans. Elle est également professeure de clinique au Département de médecine familiale et d'urgence de l'Université Laval. Depuis 2019, elle pratique exclusivement auprès des personnes âgées en visites à domicile et aussi en hébergement longue durée. Dès le début de sa pratique, Marie-Josée s'est sentie investie par la pratique auprès des aînés en perte sévère d'autonomie à domicile.

### **Mme Sylvie Lafrenière, infirmière-conseil**

Fondation AGES

Détentrice d'une maîtrise en sciences infirmières de l'Université de Montréal et de la certification canadienne en soins infirmiers gérontologiques, Sylvie travaille auprès de la clientèle âgée et celle atteinte de maladies chroniques depuis plus de 35 ans. Elle a été infirmière clinicienne spécialisée et cadre conseil en géronto-gériatrie en CLSC, en CHSLD et en Centre hospitalier universitaire, ainsi que chargée de cours à l'Université de Montréal et à l'Université de Sherbrooke. En 2014, Sylvie s'est mérité le prix Florence de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec (OIIQ) pour l'excellence des soins. Actuellement, elle est infirmière-conseil à la Fondation AGES

### **Mme Delphine Roigt, avocate et conseillère en éthique**

# Présentation des panélistes invités

## *Maintien à domicile... Comment et pour qui?*

### **Mme Marie-Josée Girard, navigatrice**

Projet de gériatrie sociale de Basse-ville de Québec

Marie-Josée aime l'automne, le café noir et les sourires. Elle est navigatrice en gériatrie sociale au Service amical basse-ville depuis mars 2020. En étroite collaboration avec son équipe, mais aussi avec les partenaires, elle accompagne les aînés dans leur trajectoire de vie et facilite leur accès aux services existants afin de leur permettre de demeurer dans leur milieu de vie.

### **Mme Élise Doré, ergothérapeute-conseil**

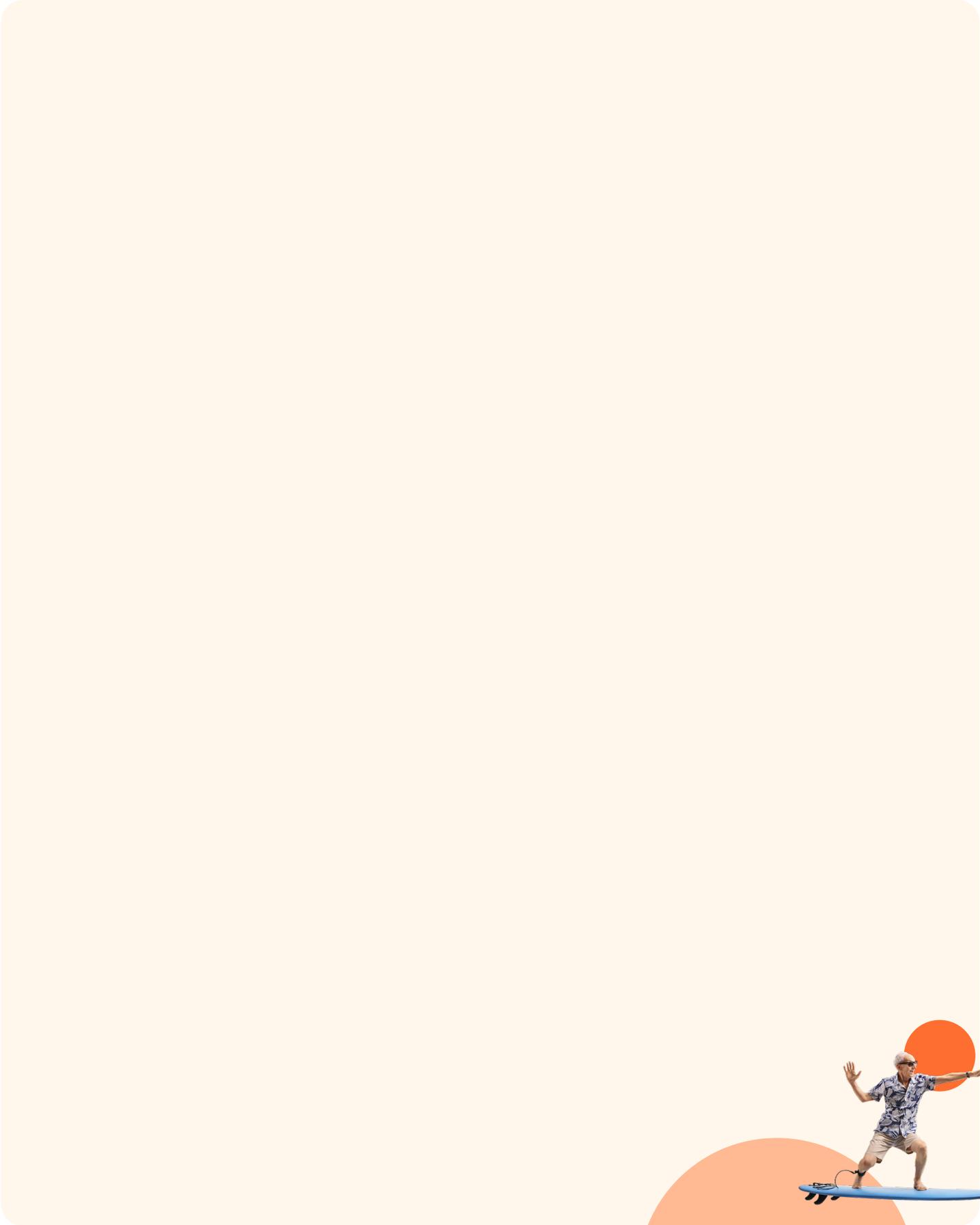
Fondation Ages

Graduée en ergothérapie à l'Université de Montréal en 2000 et en ostéopathie au Centre d'études ostéopathiques du Québec en 2007, Élise se passionne pour le respect des droits et le maintien de l'engagement occupationnel des aînés depuis le début de sa carrière. Elle a d'ailleurs travaillé pendant plus de 20 ans auprès des personnes âgées hébergées en CHSLD. Forte de cette expérience, elle s'est jointe à l'équipe de la Fondation AGES en novembre 2021 en tant qu'ergothérapeute-conseil pour pouvoir, elle aussi, ajouter de la vie aux années.

### **Mme Madone Denis, infirmière retraitée et auparavant, intervenante auprès des aînés vulnérables**

Territoire de la MRC des Basques

Diplômée en soins infirmiers, Madone a travaillé en CHSLD de 1984 à 1997 et a participé au premier projet-pilote d'unité prothétique pour les personnes atteintes de démence. En 1997, alors qu'elle fait un retour dans sa région natale, le Bas-St-Laurent, elle devient proche-aidante pour ses parents. Par la suite, elle devient la première intervenante de milieu dans la MRC des Basques en 2015, alors qu'elle obtient un projet d'Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). C'est dans le cadre de cette fonction qu'elle participe, en 2019, à la mise sur pied du premier projet-pilote en gériatrie sociale en milieu rural dans la MRC des Basques.





Cet événement est rendu possible grâce au soutien financier de :



801, 4e Rue, bureau 204  
Québec (Québec) G1J 2T7

[info@fondationages.org](mailto:info@fondationages.org) 

[geriatricsociale.org](http://geriatricsociale.org) 

LeGeriatreSocial 