

INFO-SENTINELLES

LUTTER ENSEMBLE CONTRE L'ISOLEMENT SOCIALE DES AÎNÉS



IMPACTS DE LA SOLITUDE ET DE L'ISOLEMENT SOCIAL CHEZ LES AÎNÉS

SOURCE: INSPQ.QC.CA/SITES/DEFAULT/FILES/PUBLICATIONS/3033-ISOLEMENT-SOCIAL-SOLITUDE-AINES-PANDEMIE-COVID19.PDF

Accroissement du risque de mortalité de 50% chez les personnes ayant peu d'interactions sociales ou des interactions sociales de mauvaise qualité.

Impacts sur la santé cardiovasculaire, l'autonomie fonctionnelle, la santé cognitive, la santé mentale...

Une tendance naturelle moins importante à adopter et à maintenir des comportements favorables à la santé.

Les personnes vivant seules courent de 4 à 5 fois plus de risques de se faire hospitaliser.

(Selon le rapport du Conseil national des aînés.)

CONSTAT

Francine est préposée d'aide à domicile. Lors de sa visite chez Mme Binet, celle-ci lui a mentionné qu'elle était fatiguée, qu'elle avait l'impression de se faire voler les dernières années de sa vie...

ALERTE

Francine en parle à un navigateur. Elle explique que d'habitude Mme est de bonne humeur mais qu'elle l'inquiète. Mme Binet souffre de solitude et semble "abandonner". Elle ne prends plus soin d'elle, a peu d'appétit et a une mine triste.

CONTACT-INTERVENTION

Le navigateur prend contact avec Mme. En discutant avec elle, il constate effectivement que Mme Binet ne va pas bien puisqu'elle se sent trop seule depuis le début de la pandémie. Il lui propose de la mettre en lien avec une personne qui fait des appels d'amitié réguliers, ce qu'elle accepte.

RETOUR

Le navigateur fait un suivi auprès de Francine. Il en profite pour lui donner quelques pistes à observer pour les prochaines visites.

CONSTAT

Benoit est livreur de pharmacie, lors de sa dernière livraison à M. Allard, il constate que ce dernier semble en état d'ébriété. Benoit peut voir une pile de caisses de bières dans le couloir, ce qui est inhabituel.

ALERTE

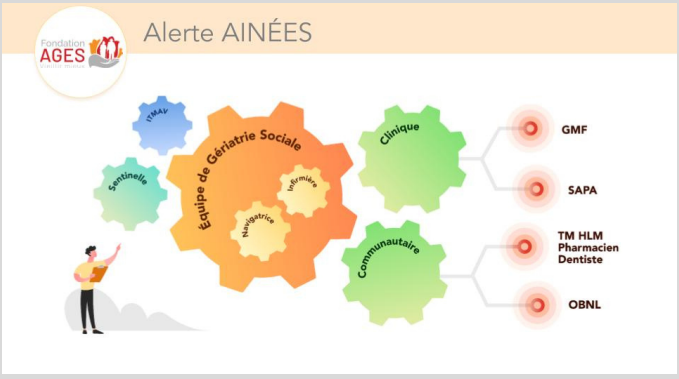
Benoit en parle à Bianca, l'intervenante de milieu. Il explique son inquiétude et se questionne si la situation est exceptionnelle ou si M. Allard est sur une "pente descendante".

CONTACT-INTERVENTION

Lors d'une tournée de porte à porte, Bianca en profite pour aller à la rencontre de M. Allard prétextant faire le tour des aînés du secteur. En discutant dans le cadre de porte, M. Allard mentionne ne pas recevoir de visite depuis plusieurs mois et se sent seul. Il cherche des moyens de ne pas se désennuyer mais le temps est long.

RETOUR

Bianca recontacte Benoit pour lui mentionner qu'elle se charge de la suite. Elle le remercie.



RAPPEL SIGNES AINÉES

A I N É E S

***La sentinelle **demeure vigilante** et lorsqu'elle **constate un changement, a un doute, une inquiétude**, ne pas hésiter à **référer aux navigateurs ou intervenant pivot**. Ceux-ci sont là pour **prendre le relais** et **soutenir** dans leur rôle de sentinelle.*

Fondation AGES
Vieillir mieux