

# Massothérapie adaptée aux aînés



## Ajouter de la vie aux années

**Constats à l'origine du projet :** Les massothérapeutes impliquées dans le projet interviennent auprès d'une clientèle polyhandicapée. Elles ont réalisé qu'en adaptant leur pratique au milieu de vie de la personne, elles augmentaient l'efficacité des interventions.

**Objectif :** Rendre accessible la massothérapie en offrant 100 massages à 25 aînés vulnérables.

**Partenaires du projet :** Fondation de la massothérapie et Service Amical Basse-Ville (SABV)

**Durée :** Mai 2018 à janvier 2019

**Coût du projet :** 4 200 \$



## IMPACTS SUR LA SANTÉ GLOBALE

- Réappropriation des aînés de leur corps;
- Meilleure autonomie physique et augmentation du pouvoir d'agir;
- Remise en action des aînés qui ont fréquenté davantage les services du SABV;
- Prévention de situations à risques grâce au lien de confiance créé.

## L'HISTOIRE DE M. RAYMOND

M. Raymond a bénéficié de 4 massages. La massothérapeute a constaté une lésion sur sa jambe dont l'aspect l'inquiétait d'une séance à l'autre. Elle a insisté auprès de M. Raymond pour qu'il se rende à l'hôpital, ce qu'il n'a pas fait, par méfiance. L'état de M. Raymond s'est aggravé au point qu'il a été hospitalisé d'urgence. Son état de santé était critique.

Si les équipes de GS avaient été en place, M. Raymond aurait pu, au sein de son milieu de vie, consulter l'infirmière et être accompagné au besoin chez le médecin.

## L'HISTOIRE DE MME MICHELINE

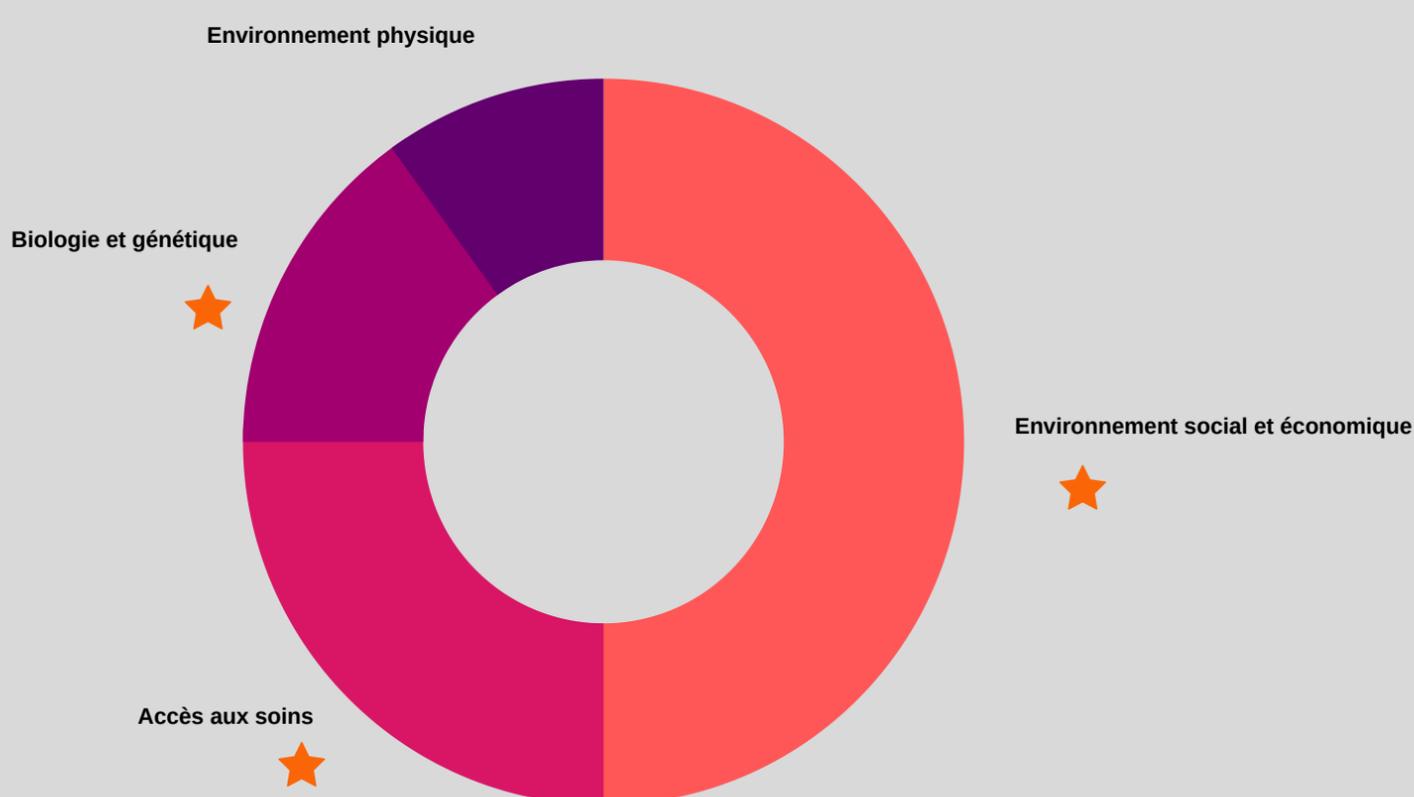


Mme Micheline consultait pour des douleurs chroniques. Rapidement, la massothérapeute a réalisé qu'elle était très isolée et a su qu'elle ne sortait plus en raison du décès de son fils.

Au terme des séances, Mme Micheline est sortie de son isolement : elle a recommencé à utiliser les services du SABV et s'est inscrite à des cours d'aquagym.

Le graphique ci-dessous représente l'ensemble des déterminants de la santé. Comme le rappelle l'**Institut National de la Santé Publique**, le système de soins n'est pas le seul facteur, et il convient d'agir sur plusieurs facteurs pour améliorer la santé des personnes.

★ L'étoile indique quels déterminants de la santé seront touchés par le projet.



## SUITES

L'ensemble des parties prenantes au projet souhaitent renouveler l'expérience : les aînés en raison des bienfaits qu'ils en ont retiré et le SABV puisque le projet a été un franc succès.

Les massothérapeutes souhaitent quant à elles revivre l'expérience avec les équipes de gériatrie sociale. Les liens qu'elles créent leur donnent un accès privilégié aux personnes et à leurs défis et viendrait renforcer la prévention.

### Rôle du LISA :

- Mettre à l'échelle le projet au sein des différents sites de gériatrie sociale;
- Rechercher le financement nécessaire;
- Documenter le processus.
- Évaluer et diffuser les résultats.